

4月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。			赤飯 黄金カレイの味噌煮 白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め ポテトサラダ 吸い物	御飯 鮭の柚庵焼き もやしと焼豚の炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め 筍とふきの煮物 味付きごま豆腐 味噌汁 漬物
おやつ				ねりきり(桜) 煎茶	桃ゼリー 紅茶	上用まんじゅう(ひよこ) 煎茶
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	御飯 鯖の生姜煮 もやしと豚肉の炒め物 胡瓜の和え物 味噌汁 漬物	桜の散らし寿司 松風焼き ほうれん草と人参のねりごま和え 味噌汁	御飯 焼きそば 三色稲荷の煮物 ブロッコリーと人参の胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鯖の照り焼き 絹揚げと豚肉の炒め煮 もやしとかにかまの土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉と玉葱の炒め煮 大根と大豆の煮物 春キャベツの浅漬け 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の香草パン粉焼き カリフラワーとベーコンの欧風煮込み 洋梨缶紅茶ジュレ 味噌汁 漬物
おやつ	パンドケーキ(メロン) 紅茶	みるくまんじゅう(白あん) 煎茶	カフェマドレーヌ 紅茶	黒ごま水ようかん 煎茶	やわらか桜餅抹茶ソース 煎茶	モンブランケーキ 紅茶
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	御飯 鮭の若狭焼き 高野豆腐のサイコロ煮 胡瓜と竹輪の酢の物 味噌汁 漬物	御飯 さばの味噌煮 キャベツとしめじの炒め物 きざみとろろポン酢和え 吸い物 漬物	御飯 ホッケの塩麹焼き 小松菜と絹揚げの煮浸し カリフラワーとコーンのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 あさりの柳川風 ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツと竹輪のねり梅和え 味噌汁 漬物	御飯 かき揚げうどん もやしと鶏肉の炒め物 アスパラとコーンのサラダ 漬物	御飯 豚のすき煮風 カリフラワーとウインナーのソテー うまい菜としめじの和え物 味噌汁 漬物
おやつ	りんごのガレット 紅茶	パウンドケーキ(抹茶あずき) 紅茶	今川焼き 煎茶	ココアシフォンケーキ 紅茶	ミルクプリンマンゴーソース 紅茶	よもぎまんじゅう 煎茶
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	ねぎとろ丼 じゃが芋と油揚げの煮物 黄桃缶ピーチジュレ 味噌汁	御飯 鮭の香味焼き 筍ときざみ昆布の煮物 ブロッコリーと人参の梅和え 味噌汁 漬物	御飯 かつとじ しろなとコーンのソテー もやしと人参の土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏南蛮そば うまい菜とツナのバンバンドレサラダ フルーツ 漬物	たけのご御飯 鯖の山椒焼き キャベツと鶏みんちの炒め物 味付きごま豆腐 とろろ汁	御飯 鶏肉の唐揚げ もやしとツナの炒め物 胡瓜のごま酢和え 味噌汁 漬物
おやつ	きんつば 煎茶	桜のしぐれ 煎茶	みるくまんじゅう(クリーム) 煎茶	おしるこ 煎茶	パウンドケーキ(キャラメルナッツ) 紅茶	スイートポテト 紅茶
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
昼食	ハヤシライス カリフラワーとピーマンのバジルサラダ フルーツ	御飯 白身魚のソテー ひじきの煮物 切干大根と豆のサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 絹揚げと鶏みんちのそぼろ煮 うまい菜となめこの和え物 味噌汁	御飯 プレーンコロッケ 大豆と竹輪の煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鮭の塩焼き 金平ごぼう たまご豆腐 味噌汁 漬物	
おやつ	マドレーヌ 紅茶	やわらか餅みたらし風 煎茶	プリン 紅茶	パウンドケーキ(プレーン) 紅茶	酒まんじゅう 煎茶	